

**Zaterdag 10 maart** hebben wij een tweetal workshops op het programma staan die zeker de moeite waard zijn;

De workshop **duikerziekten en toediening van zuurstof voor duikers** is ontwikkeld om de kennis van duikers over deze onderwerpen op te halen en zo nodig te verdiepen. Door middel van een power-point presentatie wordt helder uitgelegd waar je als duiker mee te maken kunt krijgen. Uiteraard wordt ook besproken wat de eerste hulp bij deze aandoeningen is. Ook wordt het toedienen van zuurstof bij duikgerelateerde aandoeningen behandeld. Diverse systemen worden besproken en zijn ook aanwezig. De duur van de workshop is ongeveer 2 uur. **Kosten 15 euro pp**



Tijdens de workshop **veiligheid voor duikers op zee** gaan we in op de moeilijkheden welke duikers kunnen tegen komen als ze gaan duiken vanaf een schip op zee. Welke communicatiemiddelen staan er tot je beschikking als het mis gaat, wat voor overlevingsuitrusting staat er tot je beschikking, en hoe ga je om met persoonlijke reddingsmiddelen. Ook ga we in op specifieke hulpmiddelen voor duikers om je redding te bespoedigen. de duur van de workshop is ongeveer 2 uur. **Kosten 15 euro pp**



**Wil je meedoen met één van deze workshops of allebei? Geef je zo snel mogelijk op want er kunnen maximaal 14 mensen meedoen per workshop!**

Duikcentrum De Tuimelaar Zwolle  
Vermeerstraat 61  
8021 VB Zwolle  
The Netherlands  
[info@tuimelaarzwolle.nl](mailto:info@tuimelaarzwolle.nl)  
[www.tuimelaarzwolle.nl](http://www.tuimelaarzwolle.nl)  
T +31(0)38-4550135  
F +31(0)38-4543696

